



# 1 LEKCE

## Jak funguje interiérový design?

je součástí revolučního online programu smysluplné bydlení

**Co je interiérový design.**

**Jak funguje smysluplné bydlení.**

**Co je Feng Shui.**

**Jak pracuje náš prostor.**

### Co je interiérový design?

**Interiérový design** řeší především vnitřní uspořádání domu, či bytu z praktického, ale i estetického, výtvarného hlediska. Ideálně by měl navazovat na celkovou architekturu stavby, sledovat určitý koncept a odpovídat životnímu stylu uživatele. Je kladen důraz na propojení funkčnosti i estetických požadavků interiéru s exteriérem a s celkovým konceptem domu.

Interiérový design se **zabývá výběrem a uspořádáním** vnitřního vybavení budov s ohledem na využití prostor. Zahrnuje volbu podlah, schodišť, vestavených prvků a nábytku a pracuje s jejich materiálovým a barevným potenciálem. V některých případech **může zasahovat do dispozičního řešení interiéru**. To vše pro vytvoření ideálního životního prostředí jeho obyvatele.

Obor se rovněž zabývá možnostmi moderního osvětlení či ozvučení, ovládání elektronických zařízení, vytváří různé atmosféry a podmínky k práci, či odpočinku. Může se zabývat i atypickými designovými prvky a nestandardním řešením různých problémů, dle možností a požadavků uživatele i návrháře. Interiérový design by se měl zabývat i výběrem kvalitních uměleckých děl (obrazů, plastik), které celkový koncept završují.



## Jak funguje smysluplné bydlení?



### JAK FUNGUJE SMYSLUPLNÉ BYDLENÍ?



#### VIZUÁLNÍ UMĚNÍ

Interiérový design přináší do konceptu návody a postupy jak vytvořit domov, který bude vyvážený a krásný a bude odrážet naši individualitu.



#### FUNKČNOST

Každý domov musí být nejenom krásný, ale měl by splňovat náročné požadavky na naše denní procesy. Dobrý design je funkční design.



#### SÍLA ENERGIE

Síla prostředí tvoří 1/3 našeho života. Naučit se využívat energii prostředí v náš prospěch je nepřekonatelným pomocníkem k harmonickému životu.

## Co je Feng Shui?

Feng shui vzniklo v Číně asi před 5000 lety. Vychází z filozofie Tao.

**Feng shui je čínským uměním toku energií v prostoru.**

**Je to jeden z 8 pilířů tradiční čínské medicíny.**

1. Akupunktura
2. Moxování
3. Čínská masáž
4. Čínská dietologie
5. Čínská fytoterapie (bylinkářství)
6. Čchi kung (cvičení dechu)
7. Čínská astrologie
8. **Feng shui.**



Feng shui má dvě hlavní školy: školu formy a školu kompasu. Pracuje mimo jiné s polaritou jinu a jangu a s tzv. **pěti elementy** (voda, země, dřevo, oheň, kov) a snaží se mezi nimi nastolit harmonii prostřednictvím barev, tvarů, materiálů, vůní i zvuků.

## Jak pracuje náš prostor?

Prostor na nás působí 24 hodin denně. Formuje nás podle jeho záměru a může nás podporovat nebo naopak oslabovat. Tři aspekty našeho života jsou vzájemně propojeny a neustále na sebe působí. Změna, která je trvalá se musí propsat do každého jednotlivého aspektu, jinak není stabilní a stálá.



## JAK FUNGUJE FENG SHUI?



### KOŘENY

**Nebeské štěstí** - 33%  
Naše základní výbava  
Energie Osudu  
Silné a slabé stránky  
Místo, kde jsme se narodili  
Životní poslání



### KMEN

**Lidské štěstí** - 33%  
Hodnoty.  
Motivace.  
Emoční vzorce.  
Jak se díváme na překážky a problémy



### KORUNA

**Pozemské štěstí** - 33%  
Realita kolem Vás.  
Prostor a prostředí.  
Prostor se kterým pracuje  
Feng Shui.



## JAK JSOU TYTO ASPEKTY PROPOJENY?

Kořeny tedy náš osud formuje náš kmen (naše myšlení). Podle naší základní výbavy se formuje náš pohled na svět a také to jak přemýšlíme o světě samotném.



Náš pohled na svět, naše přesvědčení a zkušenosti, které zažíváme formují a tvoří náš malý mikrosvět - naši realitu, tedy prostor kolem nás.



Prostor kolem nás se snaží nás podporovat a rozvíjet. Pokud je ale nastaven na naši základní výbavu (osud) vrací nás stále do základní úrovně.